

PROMOTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE - ACQUISITION DE COMPÉTENCES

PROGRAMME

MODULE 1 : PERFECTIONNEMENT DE LA LANGUE FRANÇAISE

- Remise à niveau
- Développement des possibilités d'expression écrite et orale
- L'écriture et l'orthographe (niveau 1 & 2)
- Correspondance personnelle et commerciale
- Lecture rapide et efficace
- Connaissances et culture générale (monde contemporain)
- Entraînement au développement de la mémoire (mémoire, concentration, raisonnement, réflexion, créativité)

MODULE 2 : EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

- Organisation et méthode de travail
- Gestion du temps
- Optimisation des performances
- Communication en interne et externe
- Développement des capacités d'autonomie et de responsabilisation
- Travailler en équipe en sachant se positionner
- Améliorer ses techniques rédactionnelles
- Savoir prendre note et rendre compte
- Développer ses possibilités d'expression

MODULE 3 : COMMUNICATION INTERACTIVE ET TECHNIQUES D'EXPRESSION

- Capacité d'écoute active
- Clarté d'expression - travailler son style (exercices pratiques)
- Capacité à exprimer ce que l'on ressent (être vrai, utiliser le mot juste)
- Adaptation au milieu social et professionnel
- Développement personnel
- Entretien à deux
- Prise de parole en public (s'adapter à son auditoire)
- Gestion du stress
- Conduite de réunion efficace
- Dynamique de groupe

MODULE 4 : DEVELOPPEMENT DES FACULTES D'ADAPTATION AU MILIEU SOCIAL & PROFESSIONNEL

- Savoir s'adapter aux différentes situations
 - Professionnaliser ses interventions
 - Réfutation des objections
 - Gestion des conflits
 - Attitudes, comportement, gestuelle
 - Analyse transactionnelle
 - P.N.L.
 - Morphopsychologie
-

MODULE 5 : L'IMAGE DE SOI (Réactivation du capital confiance et développement personnel)

- Découverte et connaissance de soi, de ses motivations et besoins
- Se comprendre et s'accepter
- Se prendre en charge avec détermination
- Structurer ses connaissances avec méthode
- Evaluer ses acquis et compétences avec lucidité
- Organiser son propre développement avec réalisme
- Bâtir son plan de formation
- Elaborer et mener à bien son projet professionnel
- Analyser les écarts et mettre en place les mesures rectificatives pour atteindre l'objectif prévu
- Développer sa mémoire par le ludique

MODULE 6 : MÉTHODES CRÉATIVES DE RECHERCHE D'EMPLOI

- Le C.V. adapté
- La lettre de motivation percutante
- La législation du travail
- Savoir téléphoner pour obtenir un rendez-vous ou un emploi
 - Franchir les barrages
 - Vendre - Argumenter
- L'entretien d'embauche (mises en situations concrètes)